



2G

GÜDEK

Güvenlik Denetim Kontrol

BÖLÜM:

2- FİZYOLOJİK SİSTEMİMİZ

KONU:

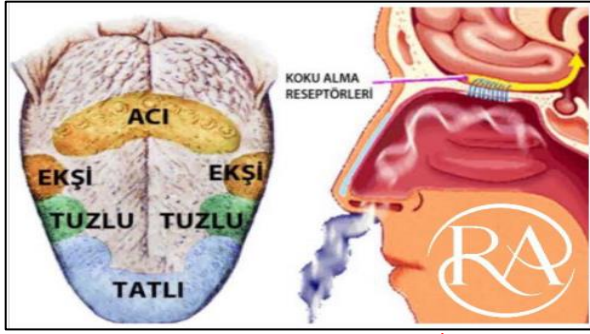
2G- KOKU ALMA SİSTEMİMİZDE- FREKANS

İçindekiler

KOKU ALMA SİSTEMİMİZ.....	2
Kokular iki farklı patika izleyerek tespit edilir.	3
Kokuların Frekansı	3
TİTREŞİM	4
İnsanların ve gıdaların biyo-frekanslarını ölçmek artık mümkün.....	4
İnsanların sağlık durumuna göre frekansları	5
Mekânın dahili kokusu	5
Ürünlerin frekansları	5
Yağların frekansı.....	6
Mevcut olan bazı bitki yağlarının frekansları	6
KOKULARIN İNSAN ÜZERİNE ETKİLERİ	6
Parfüm nasıl kullanılır	7

KOKU ALMA SİSTEMİMİZ

Koku ve tat alma, **kimyasal algılama sistemimize** aittir. Maddelerden salınan moleküller burun, ağız ve boğazdaki özel sinirleri uyarmasıyla başlar. Bu kimyasal maddelere duyarlı Kemoreseptörler¹, karşılaştıkları koku kimyasalına göre elektriksel dirençleri değişir. Beynin

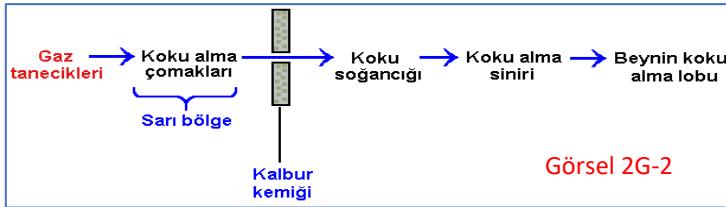


Görsel 2G-1

gönderdiği “mV.” seviyesindeki elektrik gerilim değerine uygun ve kokunun frekansında kokunun uyarısını beyinde tanımlanmış özel bölgelerine iletir. Koku alma sisteminin sinirleri doğrudan limbik sisteme bağlanır. Bu nedenle bazı kokular geçmişte oluşan bazı duyguları da

canlandırır. Bu durum koku duyumundan önce aktive olan piriform korteks² adlı bölümün aktive olmasından kaynaklanır.

Koku ve tat alma hayatımızı geniş ölçüde etkiler (Görsel 2G- 1) Koku uzun dönem hafızaya kaydedilir, bu duyularımız sayesinde etrafla ilişkilerimiz düzenlenir. Tat ve koku hücreleri sinir sisteminin yaşlandıkça yenilenen tek bölümüdür. Fakat yaş ilerledikçe doğal koku alma yeteneği azalır. Burnumuzun içindeki koku milyonlarca kimyasal reseptör içerir. Havayı



Görsel 2G-2

burnumuza çektiğimizde havadaki kimyasallar mukus³ içinde çözünür. Koku alma reseptörler, nöronlar aracılığıyla sinyalleri kalbur kemiği

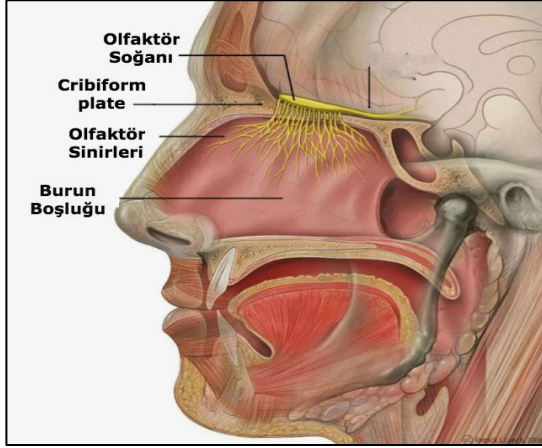
arasından geçerek doğrudan koku soğanına gönderir. (Görsel 2G- 2) Beynin koku alma sinirleri ile beyin koku alma lobuna gönderir. Koku alma duyusu 24 saat boyunca çalışır ve hiçbir zaman “kapatılamayan” tek duydur. İnsanda koku duyusu, günlük duyguların yüzde 75’ini etkiler ve hafızada önemli bir rol oynar. “Koku insanın parmak izi gibidir” diyen Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Zülküf Önal, şu bilgileri veriyor: “Her insanın kendi kokusu vardır.

¹ **Kemoreseptör:** Kimyasal maddelere karşı duyarlı olan dil ve burunda yer alan koku ve tat almaya yarayan reseptörlerdir.

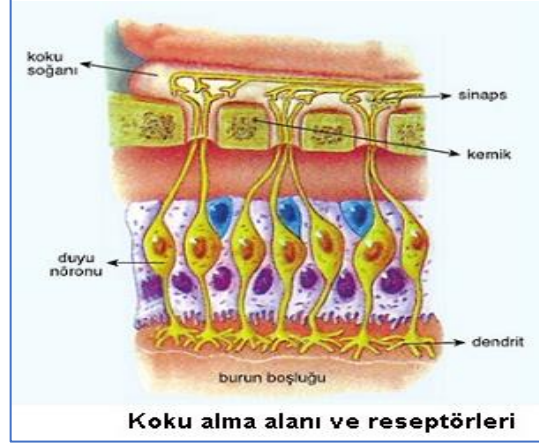
² **Piriform korteks:** Koku alma korteksi, ön beyindeki korteksin alanıdır ve koku ampulünden doğrudan girdi alır.

³ **Mukus:** dehidrasyon ile oluşan kaygan sıvı, dokuların kimyasal ya da fiziksel bakımdan zarar görmesini engeller

Kişiye özel vücut kokusu, o kişinin immuno-genleri⁴ ve buna bağlı bağışıklık sistemi hakkında genetik bilgiyi de içermektedir.



Görsel 2G-3



Görsel 2G-4

Kokular iki farklı patika izleyerek tespit edilir.

Birincisi, burundan içeri sızan kokuları içeren **ortonazal patika**dır⁵.

İkincisi, boğazın üst kısmını burun boşluğuna bağlayan bir yol olan **retronazal patika**dır⁶.

Ortonasal patikada, burun pasajlarına giren moleküller, burun içindeki kimyasal alıcılar tarafından tespit edilir. Retronazal patika ise yediğimiz yiyeceklerin içinde yer alan aromaları algılamamızı sağlar. Yiyecekleri çiğnerken boğazı burun boşluğuna bağlayan retronazal patikada koku salınır. Burun boşluğuna girdikten sonra, bu kimyasallar burun içindeki koku alıcı reseptör hücreleri tarafından tespit edilir. Retronazal patika tıkanırsa, yediğimiz yiyeceklerdeki aromalar, kokuyu tespit eden hücrelere ulaşamaz ve tat alma duyusunu baskılar.

Kokuların Frekansı

Tabiatta var olan her şeyin bir titreşimi vardır. Her madde atom ve moleküllerden oluştuğu, atomların etrafında da dönen elektronlar olduğu ve her maddenin fiziksel sınırlarını da bu çekirdek etrafında çok hızlı dönen elektronların (bir bulut halinde) görülebilmesi muhtelif

⁴ **İmmün sistem**, hastalıklara karşı savunma mekanizmasını oluşturan, mikropları ve tümör hücrelerini tanıyıp onları yok eden

⁵ **Ortonasal patika**, burun pasajlarına giren moleküller, burun içindeki kimyasal alıcılar tarafından tespit edilir.

⁶ **Retronazal patika**, boğazın üst kısmını burun boşluğuna bağlayan bir yol

yörüngelerdeki elektronlar maddenin fiziksel sınırını da belirlediği düşünülebilir. Her maddenin farklı titreşimleri vardır. Dolayısıyla her maddenin yaydığı bir titreşimi olacaktır. Bu enerjinin ölçüm birimi Hertz' dir (Hz). Yukarıda belirtilmeye çalışılan elektroları maddeye bağlı sistem nedeni ile doğadaki her şey yüzeyindeki bu durum nedeniyle bir titreşim yayar.

TİTREŞİM

Titreşim, Vücudunuz ve etrafınızdaki her şey trilyonlarca minik hücrelerden, hücreler de farklı atom moleküllerinden oluşur. Atom etrafında dönen elektronlar bir titreşim enerjisi yayarlar.

Örneğin, sesler kulağımız duyabileceğimiz titreşim frekanslarını burnumuz da yayılan zerrecikleri algılar koku çeşidini de yaydığı frekans ile belirler. Yanınızdan hoş kokulu biri geçtiği zaman, bir tütsü yaktığınız zaman, hiçbir koku sürünmediği halde bebeğinizin kokusunun nasıl etkileniriz, bu algılanan kokuların frekansı da yukarıda bahsedildiği gibi Kemoreseptörler tarafından algılanan bu frekans beyne iletilir, beyin de daha önce koku hafızasına ilettiğinde kokuyu tanır duygusal durumumuz değişir.

Bitkisel yağların titreşimleri **megahertz (MHz)** olarak ölçülür. Saniyede bir milyon kez döngü yapar, bu elektrik hızından da fazladır. (Elektriğin hızı, içinden geçtiği maddeye göre değişir)

İnsanların ve gıdaların biyo-frekanslarını ölçmek artık mümkün.

*Bruce Tainio⁷ ve Gary Young*dl a ı iki bilim insanı bunu gerçekleştiren bir alet icat ettiler ve bu sayede hastalıklarla frekanslar arasındaki bağlantıyı kurmayı başardılar.

Geçen yüzyılın başında Amerikalı Doktor Bruce Tainio insanların ve gıdaların biyofrekanslarını ölçen bir alet geliştirdi. Esans yağlar uzmanı D. Gary Young'un da yardımıyla araştırma frekanslar üzerinde yapılan çalışmalarda, seçilen deneklerden birinin, eline dumanı tüten kahve bardağı deneğin frekansı 3 saniye içinde 58 MHz'e düştüğü, elindeki kahve alınıp bitkisel kokulardan biri verildiğinde 21 saniye içinde tekrar 66 MHz'e çıktığı görülmüş. Başka bir denek ise kahveyi tutmakla kalmamış bir yudum da tadına bakmış. 3 saniye içinde onun da frekansı 52 MHz'e düştüğü devamında hiçbir bitkisel yağ koklatılmadığında tekrar başlangıç noktası olan 66 MHz'e ulaşması 3 gün sürdüğü görülmüştür.

⁷ Bruce Tainio: 1992 yılında Washington eyaletinde frekans monitörü inşa etti

Bu ekip aynı zamanda esans yağların insan vücudunun frekansları üzerine etkisini incelediğinde aşağıdaki bilgileri bulmuş olduğu belirtilmekte. Bu değerler her insana göre küçük farklılıklar meydana getireceği unutulmamalıdır.

Türk tıp tarihinde **İbn-i Sina ve Biruni** gibi alimler, gül kokusunu akıl hastalarının tedavisinde kullanmış ve **hafızayı açtığını, belleği güçlendirdiğini** görmüşlerdir

İnsanların sağlık durumuna göre frekansları

Kokular, insan üzerinde birçok değişim ve gelişime neden olmaktadır.

Düşük **frekanslı kokular** fiziksel değişimi,

Orta **frekanslı kokular** duygusal değişimi,

Yüksek **frekanslı kokular** ise ruhani gelişime katkı sağlamaktadır.

Kokular içerisinde tedavi edici güce sahip ve **frekansı** en yüksek olan **gül kokusudur**.

Mekânın dahili kokusu

Beyinde eskiden kodlanmış olarak bulunan bir koku ile karşılaşıldığında o mekânı tüm olayları ile hatırlanır, Anıların canlanmasında hafızadan kolay silinmeyen koku duyusu önemlidir. Yaşlandıkça koku duyusunun işlevi de azalmaktadır

Buna göre:

Sağlıklı insan beyni: 71-90 MHz

Sağlıklı insan bedeni: 62-78 MHz

Üşütünce: 58 MHz

Mantar enfeksiyonu: 55 MHz

Kanser: 42 MHz

Ölüm döşeği: 25 MHz

Ürünlerin frekansları

İşlenmiş market gıdası: 0 MHz

Taze ürün: 10-15 MHz

Kurutulmuş bitkisel gıda: 12-22 MHz

Taze bitkiler: 20-27 MHz

Yağların frekansı

Bütün yağlar aynı titreşim gücüne sahip değildir.

Tedavi edici esanslar/bitkisel yağlar: 52-320 MHz

Etki edici ve en fazla titreşime sahip olan yağ 320 Mhz olarak ölçülmüştür.

Frekanslar 3 sahada incelenebilir:

1. Düşük frekanslı yağlar – fiziksel değişim
2. Orta frekanslı yağlar – duygusal değişim
3. Yüksek frekanslı yağlar – ruhani gelişim ve farkındalık

Mevcut olan bazı bitki yağlarının frekansları

Gül:	320 MHz
Altın Otu:	181 MHz
Günlük/Buhur:	147 MHz
Lavanta:	118 MHz
Solucan otu:	105 MHz
Sarı papatya:	105 MHz
Melisa:	102 MHz
Ardıç:	98 MHz
Turunçgiller:	91 MHz
Melek otu:	85 MHz
Nane:	78 MHz
Fesleğen:	52 MHz

KOKULARIN İNSAN ÜZERİNE ETKİLERİ

<https://www.airwick.com.tr>

Lavanta: Gevşemeyi ve konsantrasyonu artırır. Uykuya geçişi kolaylaştırır.

Yasemin: Depresyonu azaltır, uyanıklığı artırır, stresi azaltarak sakinleştirir.

Vanilya: Sevinci artıran ve rahatlatan bir koku olması, stresi azaltan vücudu canlandırır.

Çam: Stres ve depresyonu azaltan antidepresan, temiz bir zihin odaklanma huzuru artırır.

Papatya: Baş ağrısı, mide bulantısı gibi rahatsızlıkları giderir. Saf duyguları harekete geçirir.

Tarçın: Canlandırıcı sakinleştirici duygularımızı direkt harekete geçiren bir özelliğe sahiptir.

Zambak: insanı sakinleştiren canlılığı artıran bir yapıya sahiptir.

Parfüm nasıl kullanılır

- Parfüm temiz tene uygulanmalı.
- Vücut losyonu, deodorant gibi ürünler ile kullanılmamalı,
- Her ortamın parfümü İş yeri veya spor parfüm ayrı olmalı.
- Parfüm vücut ısısının yüksek olduğu yerlere sıkılmalı.
- Erkekler boyunlarına, kadınlar kulak arkasına sıkılmalı.
- Parfümü çok uzaktan veya çok yakından sıkılmamalı İdeal 10-25 cm.
- Kuru cilt yerine nemli ya da yağlı bir ciltte parfüm daha kalıcı olur.
- Bu sebeple parfüm sıkmadan önce o bölgeyi nemlendirilir,
- Sıkmadan önce yağ içeriği fazla olan kremler de kullanılabilir,
- Yünlü kıyafetlerde parfüm çok daha kalıcı olmaktadır.
- Parfümleri cilt tipinize, cilt rengine göre seçilmelidir,
- Parfüm doğru koşullarda muhafaza edilmeli.

Yağların titreşim güçleri

Yağların titreşimsel gücü herhangi bir gıdanın ya da bitkinin titreşimsel gücünden çok daha fazladır.

Eskiden yaşlı insanların ayak altına Vicks sürüp yatma davranışları belki de ayak altına sürülen bitkisel bir yağın tüm vücudu dolanıp en tepeye ulaşması sadece 1 dakika civarında olduğu deneme yanılma sonucu bulunan bir davranıştır.

Frekansı düşme sonucu rahatsızlık hissedilen organın frekansına yakın frekansta olan bir yağ sürüldüğünde yağın frekansı rahatsızlanan organın frekansı rezonansa geldiğinde iyileşme ihtimalinin olabileceği düşünülebileceği söyleniyor.

(Bu bir hipotez olarak araştırılabilir)

Gülün frekansı organlarımızın frekanslarından çok daha fazladır.

Gül 320 MHz,

Beyin 70-78 MHz, gül yağı doğrudan beyin hücrelerini iyi yönde etkileyebilir.

Sentetik ve ekstratlardan yapay olarak üretilen yağların frekansları, doğal ve zahmetli yollarla üretilen yağların frekanslarına kıyasla yok denecek kadar az

Japonya’da bir fabrikada çay molaları esnasında **lavanta kokusu püskürtülmüş ve üretimin arttığı** görülmüştür.

Kaynak: <https://www.airwick.com.tr>

Öğrencimin yaptığı araştırma